

Tvirtinu Jonučių progimnazijos  
Direktorė Audra Galvanauskienė.....



Kauno r. Garliavos Jonučių progimnazijos

Vasario 16-osios g. 8, Garliava, Kauno r. sav.

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-4 kl. nemokamas maitinimas

5-8 kl. nemokamas maitinimas

2023m/2024m

Istaigos darbo laikas

8.00-15.00 val.

UAB "Šauka" įm. k.159807251,  
R.Šliūpo g. 20 Garliava, Kauno raj.  
mob.tel. +370 61515397



Tvirtinu UAB"Šauka"  
Direktorė N.Šauklienė.....

# 1 SAVAITĖ

## PIRMADIENIS

1 Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	50g.
3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius ir daržovės	50g/50g
5 Vanduo su citrina	200g

## ANTRADIENIS

1 Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	150/30g
2 Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius ir daržovės	50g/50g
4 Vanduo	200g

## TREČIADIENIS

1 Kiaulienos daržovių troškinys su padažu (tausojantis)	75/75g
2 Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50g.
3 Pekino kop. salotos su obuoliais, paprika ir aliejaus padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius ir daržovės	50g/50g
5 Vanduo	200g

## KETVIRTADIENIS

1 Virtų bulvių cepelinai su mėsa, padažu (tausojantis)	105/45/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius ir daržovės	50g/50g
4 Vanduo su apelsinu	200g

## PENKTADIENIS

1 Kepta paukštienos file (tausojantis)	75g
2 Virti makaronai (tausojantis,augalinis)	75g
3 Kopūstų salotos su agurkais,porais su aliejaus padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius ir daržovės	50g/50g
5 Vanduo su apelsinu	200g



*Handwritten signature in blue ink.*

## 2 SAVAITĖ

### PIRMADIENIS

1 Paukštienos kepinukai (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	50g
3	
Salierų salotos su agurkais,morkomis,padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius ir daržovės	50g/50g
5 Vanduo	200g

### ANTRADIENIS

1 Mieliniai blynai su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius ir daržovės	50g/50g
4 Vanduo su apelsinu	200g

### TREČIADIENIS

1 Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	75g
2 Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	50g.
3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais,porais(augalinis)	100g
4 Vaisius ir daržovės	50g/50g
5 Vanduo su citrina	200g

### KETVIRTADIENIS

1 Virti makaronai su mėsa (spageti) (tausojantis)	75/75g
2 Padažas: morkos, svogūnai, paparikos(augalinis)	50g
3 Vaisius ir daržovės	50g/50g
4 Vanduo	200g

### PENKTADIENIS

1 Jautiena troškinta su padažu (tausojantis)	75/40g
2 Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50g.
3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius ir daržovės	50g/50g
5 Vanduo	200g



*mael*

### 3 SAVAITĖ

#### PIRMADIENIS

1 Paukštienos malti kukuliai (tausojantis)	75g
2 Virti makaronai (tausojantis, augalinis)	50g.
3 Morkų, obuolių ir porų salotos su padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius ir daržovės	50g/50g
5 Vanduo su apelsinu	200g

#### ANTRADIENIS

1 Blyneliai su bananais (tausojantis)	150/20g
2 Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius ir daržovės	50g/50g
4 Vanduo	200g

#### TREČIADIENIS

1 Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	75/75g
2 Pekino, agurkų, mėlynos svogūno salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius ir daržovės	50g/50g
4 Vanduo	200g

#### KETVIRTADIENIS

1 Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius ir daržovės	50g/50g
4 Vanduo su citrina	200g

#### PENKTADIENIS

1 Žuvies maltinis (tausojantis)	75g
2 Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50g
3 Burokėlių salotos su ž. žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius ir daržovės	50g/50g
5 Vanduo	200g



*mas*